

Palpation Fuß

Fußrücken:

Gelenkspalt des OSG	von kranial kommend die distale Tibia palpieren; caudal davon ist in Plantarflexion der Talushals spürbar und in Dorsalextension nicht	
Talus	der Talushals ist ca. ein Querfinger distal der Tibia palpierbar	
Os naviculare	einen weiteren Querfinger distal das Os naviculare; mediale Seite: prominente Tuberositas ossis navicularis plantare Seite: Ansatz des M. tibialis posterior	
Os cuneiforme 1	vom Os naviculare ein Querfinger weiter nach distal; mediale Seite: Ansatz des M. tibialis anterior	
Os metatarsale 1	distal des Os cuneiforme 1; der Gelenkspalt ist gut an der medialen Seite palpierbar	
Gelenkspalt Großzehengelenk	distal des Caput Metatarsale 1; über passive Flexion-/ Extensionsbewegungen gut zu palpieren	
M. tibialis anterior	Muskelbauch lateral der Tibiakante palpierbar; Ansatz medial am Os cuneiforme 1	Funktion: Dorsalextension, Supination
M. extensor hallucis longus	Sehnenverlauf und Muskelbauch lateral vom M. tibialis anterior; distalwärts verläuft die Sehne Richtung Großzehe	Funktion: Extension Großzehe, Dorsalextension
M. extensor digitorum longus	Sehnenverlauf lateral vom M. extensor hallucis longus;	Funktion: Extension der Zehengelenke, Eversion

Palpation Fuß

in Verlängerung von distal kommend...

Metatarsale 1	Cuneiforme 1
Metatarsale 2 (verläuft weiter nach proximal als der 1er)	Cuneiforme 2
Metatarsale 3	Cuneiforme 3
Metatarsale 4 und 5	Os cuboideum
Sinus tarsi	Sinus (lat. Vertiefung/Höhle); trichterförmige Vertiefung ventral/medial des Malleolus lateralis zwischen Os talus und Os calcaneus;

von medial

Malleolus medialis	Verläuft nicht ganz so weit nach caudal wie die Fibula
Sustentaculum tali	Zusätzliche Stütze des Os talus; knöcherne Struktur kaudal des medialen Malleolus; durch Kippungen des OS calcaneus nach lateral besser palpierbar; in einer kleinen Rinne des Sustentaculum tali verläuft der M. flexor digitorum longus
Lig. calcaneonavicularare plantare	Pfannenband; nur der feste mediale Rand ist palpierbar ausgehend vom Sustentaculum tali in Richtung Os naviculare
M. tibialis posterior	in Plantarflexion und Supination anspannen; Sehne ist kranial des Sustentaculum tali und direkt am Ansatz palpierbar

Funktion:
Plantarflexion OSG, Supination,
Aufrichtung Längsgewölbe

Palpation Fuß

M. flexor digitorum longus	verläuft längs über das Sustentaculum tali; palpierbar bei aktiver Zehenflexion	Funktion: Plantarflexion OSG, Supination, Flexion der Zehen 2-5
M. flexor hallucis longus	verläuft unter dem Sustentaculum tali; Großzehe in Flexion spannen	Funktion: Plantarflexion OSG, Supination, Flexion Großzehe
von lateral		
Malleolus lateralis	steht weiter dorsal und distal als der Malleolus medialis;	
Lig. talofibulare anterius	zieht vom Malleolus lateralis zum Collum tali; ist gut palpierbar bei Plantarflexion und Supination	
Lig. calcaneofibulare	zieht vom Malleolus lateralis zum Os calcaneus; ist gut palpierbar bei Supination	
Lig. talofibulare posterius	zieht vom Malleolus lateralis zum Tuberculum posterior des Talus; ist gut palpierbar bei Dorsalextension und Supination	
M. peroneus longus	die Sehne verläuft dorsal des Malleolus lateralis und dorsal des M. peroneus brevis; Muskelbauch im Verlauf der Fibula	Funktion: Plantarflexion im OSG, Pronation im USG
M. peroneus brevis	erste Sehne dorsal des Malleolus lateralis; zieht zur Tuberositas ossis metatarsalis 5	Funktion: Plantarflexion im OSG, Pronation im USG
M. triceps surae	Ansatz der Achillessehne am Tuber calcanei palpierbar; im kranialen Verlauf sind die zwei Gastrocnemiusköpfe gut zu unterscheiden; der M. soleus ist von medial zwischen medialen Gastrocnemiuskopf und Tibiakante zu palpieren	Funktion: Plantarflexion